

BỘ Y TẾ HƯỚNG DẪN TỰ THEO DÕI SỨC KHỎE SAU TIÊM VẮC XIN PHÒNG COVID-19

Viết bởi Ban Biên Tập

Thứ bảy, 18 Tháng 12 2021 10:09 -

BỘ Y TẾ CÓ QUYẾT ĐỊNH SỐ 3588/QĐ-BYT VÀ VIỆC BAN HÀNH HƯỚNG DẪN TỰ CHĂM BУИ TIÊM CHỨNG VẮC XIN COVID-19 ĐỐI CÁC ĐƠN VỊ, ĐƠN A PHẪU NGHĨA TRIỂN KHAI THỰC HIỆN.

ĐỂ VIỆC NGƯỜI ĐI TIÊM CHỨNG VẮC XIN COVID-19, BỘ Y TẾ HƯỚNG DẪN THỜI GIẢN TỰ THEO DÕI 28 NGÀY SAU TIÊM CHỨNG, ĐẶC BIỆT TRONG VÒNG 7 NGÀY ĐẦU

HƯỚNG DẪN TỰ THEO DÕI SỨC KHỎE SAU TIÊM VẮC XIN PHÒNG COVID-19
(Quyết định 3588/QĐ-BYT ngày 26/7/2021)

Thời gian tự theo dõi:
28 ngày sau tiêm chủng, đặc biệt trong vòng 7 ngày đầu

Đường dây nóng Bộ Y tế: 19009095
Cổng thông tin tiêm chủng: <https://tiemchungcovid19.gov.vn>

KHI THẤY MỘT TRONG CÁC DẤU HIỆU SAU:

- Ở miệng:** thấy có cảm giác tê quanh môi hoặc lưỡi
- Ở da:** thấy có phát ban hoặc nổi mẩn đỏ hoặc tím tái hoặc đỏ da hoặc chảy máu, xuất huyết dưới da
- Ở họng:** có cảm giác ngứa, căng cứng, nghẹn họng, nói khó;
- Về thần kinh:** có triệu chứng đau đầu kéo dài hoặc dữ dội, li bì; ngủ gà, lú lẩn, hôn mê, co giật
- Về tim mạch:** có dấu hiệu đau tức ngực, hồi hộp đánh trống ngực kéo dài, ngất;
- Đường tiêu hóa:** có dấu hiệu nôn, đau quặn bụng hoặc tiêu chảy;
- Đường hô hấp:** có dấu hiệu khó thở, thở rít, khó khè, tím tái;
- Toàn thân:**
a. Chóng mặt, choáng, xây xẩm, cảm giác muốn ngã, mệt bất thường
b. Đau dữ dội bất thường tại một hay nhiều nơi không do va chạm, sang chấn.
c. Sốt cao liên tục trên 39 độ C mà không đáp ứng thuốc hạ sốt

HÃY LIÊN HỆ VỚI:
ĐỘI CẤP CỨU LƯU ĐỘNG.....
HOẶC ĐẾN THẮNG BỆNH VIỆN.....

Tiêm vắc xin phòng COVID-19 là quyền lợi đối với bản thân, là trách nhiệm đối với cộng đồng.

"Hãy liên hệ với đơn vị cấp cứu lưu động hoặc gọi ngay các bệnh viện khi thấy một trong các dấu hiệu trên" khi thấy một trong các dấu hiệu:

- Miệng thấy có cảm giác tê quanh môi hoặc lưỡi;
- Da thấy có phát ban hoặc nổi mẩn đỏ hoặc tím tái hoặc đỏ da hoặc chảy máu, xuất huyết dưới da;
- Họng có cảm giác ngứa, căng cứng, nghẹn họng, nói khó;
- Về thần kinh có triệu chứng đau đầu kéo dài hoặc dữ dội, li bì; ngủ gà, lú lẩn, hôn mê, co giật;

BỘ Y TẾ HƯỚNG DẪN TỰ THEO DÕI SỨC KHỎE SAU TIÊM VẮC XIN PHÒNG COVID-19

Vị trí bài Ban Biên Tập

Thứ bảy, 18 Tháng 12 2021 10:09 -

- Về tim mạch có đau hoặc đầu tê cứng, hoặc nhịp đánh trống ngực kéo dài, ngứa;
 - Đau ngực tiêu hóa hoặc nôn, đau quần bên ngực hoặc tiêu chảy;
 - Đau ngực hô hấp có đau hoặc khó thở, thở rít, khó khè, tím tái;
 - Toàn thân: Chóng mặt, choáng, xây xẩm, cảm giác buồn ngủ; Đau đầu dữ dội bất thường tại mắt hay nhức nửa đầu không do va chạm, sang chấn; Sốt cao liên tục trên 39 độ C mà không đáp ứng thuốc hạ sốt
- Hướng dẫn của Bộ Y tế lưu ý những việc cần làm sau tiêm chủng vắc xin COVID-19 như sau

HƯỚNG DẪN TỰ THEO DÕI SỨC KHỎE SAU TIÊM VẮC-XIN PHÒNG COVID-19
(Quyết định 3588/QĐ-BYT ngày 26/7/2021)

Thời gian tự theo dõi:
28 ngày sau tiêm chủng, đặc biệt trong vòng 7 ngày đầu

Đường dây nóng Bộ Y tế: 19009095
Cổng thông tin tiêm chủng: <https://tiemchungcovid19.gov.vn>

NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý

- Luôn có người hỗ trợ bên cạnh 24/24 giờ, ít nhất là trong 03 ngày đầu sau tiêm chủng vắc xin.
- Không nên uống rượu bia và các chất kích thích ít nhất là trong 03 ngày đầu sau tiêm chủng vắc xin.
- Nếu thấy sưng, đỏ, đau, nổi cục nhỏ tại vị trí tiêm: tiếp tục theo dõi; nếu sưng to nhanh thì đi khám ngay.
- Bảo đảm dinh dưỡng đầy đủ.
- Không bôi, chườm, đắp bất cứ thứ gì vào chỗ sưng đau.
- Thường xuyên đo thân nhiệt, nếu có:**
- Sốt dưới 38,5 độ C: Cởi bớt, nới lỏng quần áo, chườm/lau bằng khăn ẩm tại trán, hố nách, bẹn, uống đủ nước.
- Sốt từ 38,5 độ C trở lên: Sử dụng thuốc hạ sốt theo chỉ dẫn của nhân viên y tế.
- Không để nhiễm lạnh.
- Đo lại nhiệt độ sau 30 phút.

Tiêm vắc xin phòng COVID-19 là quyền lợi đối với bản thân, là trách nhiệm đối với cộng đồng.

Luôn có người hỗ trợ bên cạnh 24/24 giờ, ít nhất là trong 03 ngày đầu sau tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19.

Không nên uống rượu bia và các chất kích thích ít nhất là trong 03 ngày đầu sau tiêm chủng.

Bảo đảm dinh dưỡng đầy đủ.

Nếu thấy sưng, đỏ, đau, nổi cục nhỏ tại vị trí tiêm: Tiếp tục theo dõi, nếu sưng to nhanh thì đi khám ngay, không bôi, chườm, đắp bất cứ thứ gì vào chỗ sưng đau.

Thường xuyên đo thân nhiệt, nếu có: Sốt dưới 38,5 độ C: Cởi bớt, nới lỏng quần áo, chườm/lau bằng khăn ẩm tại trán, hố nách, bẹn, uống đủ nước. Không để nhiễm lạnh. Đo lại nhiệt độ sau 30 phút.

Bộ Y tế hướng dẫn tiếp tục theo dõi sức khỏe sau tiêm vắc xin phòng COVID-19

Viết bởi Ban Biên Tập

Thời gian, 18 Tháng 12 2021 10:09 -

Sốt từ 38,5 độ C trở lên: Tiếp tục theo dõi theo hướng dẫn của nhân viên y tế. Nếu không có triệu chứng sốt hoặc sốt lại trong vòng 2 tiếng cần thông báo ngay cho nhân viên y tế và tiếp tục sự giám sát.

Nguồn: <https://moh.gov.vn/> - Cổng TTĐT - Bộ Y tế

https://moh.gov.vn/tin-lien-quan/-/asset_publisher/vjYyM7O9aWnX/content/bo-y-te-huong-dan-tu-theo-doi-suc-khoe-sau-tiem-vac-xin-phong-covid-19