

Infographic về tăng cường công tác phòng, chống đuối nước ở trẻ em, học sinh với khẩu hiệu: "Nói không với đuối nước" do Trung tâm Đoàn TNCS Hồ Chí Minh, Hội đồng Đội Trung tâm phối hợp với Ban văn phòng Trung tâm, Hội nhi khoa Việt Nam phát hành nhằm nâng cao nhận thức và bảo vệ an toàn cho các em.



Vị trí bài Ban Biên Tập

Thứ bảy, 27 Tháng 6 2026 10:19 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 27 Tháng 6 2026 11:09

5 BƯỚC CẤP CỨU TRẺ ĐUỐI NƯỚC ĐÚNG CÁCH

BƯỚC 1 NHANH CHÓNG
gọi trợ giúp từ những người xung quanh bằng cách gọi to và nhờ gọi cấp cứu 115.

BƯỚC 2 KHẨN TRƯƠNG
đưa trẻ lên khỏi mặt nước bằng mọi cách: như dùng phao, gậy, các vật nổi... hoặc bơi xuống trực tiếp đưa trẻ lên bờ.

BƯỚC 3 ĐÁNH GIÁ NHANH TÌNH TRẠNG CỦA TRẺ
Khi trẻ được vớt lên
xem có tỉnh không bằng cách lay gọi trẻ.

BƯỚC 4 NẾU TRẺ KHÔNG TỈNH

» Mở thông đường thở bằng ngón đầu nâng cằm (không làm động tác này nếu nghi chấn thương cột sống cổ).
» Kiểm tra thở (bằng nhìn sự di động của lồng ngực – nghe và cảm nhận hơi thở). nếu trẻ không thở hãy tiến hành hồi sức tim – phổi ngay bằng:

- Thổi ngạt 5 lần
- Ngay sau thổi ngạt 5 nhịp đầu tiên, tiến hành ép tim ngoài lồng ngực 30 nhịp. Để tay vuông góc với lồng ngực. (trẻ lớn/người lớn có thể dùng 2 tay). Vị trí ép tim: 1/2 dưới xương ức, ấn xuống ngực sâu khoảng 1/3 – 1/2 lồng ngực theo đường kính trước sau. Tốc độ ép tim 100 – 120 lần/phút
- Tiếp theo: Thổi ngạt 2 lần
- Tiếp tục chu kỳ 30 lần ép tim: 2 lần thổi ngạt cho đến khi nạn nhân tỉnh dậy hoặc có nhân viên y tế đến.

! Việc hồi sức tim phổi cho trẻ cần được bắt đầu sớm, bởi khả năng chịu đựng thiếu oxy não tối đa là 5 phút

BƯỚC 5 PHÒNG NGỪA VÀ SỰ AN TOÀN
Khai thác các nguy cơ tiềm ẩn

- Không cho trẻ đi chơi gần sông, hồ, biển, ao, suối, kênh, rạch, vịnh, v.v.
- Không cho trẻ đi chơi gần sông, hồ, biển, ao, suối, kênh, rạch, vịnh, v.v.
- Không cho trẻ đi chơi gần sông, hồ, biển, ao, suối, kênh, rạch, vịnh, v.v.

Vị trí ban biên tập

Thứ bảy, 27 Tháng 6 2026 10:19 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 27 Tháng 6 2026 11:09



PHÒNG TRÁNH TẠI NẠN ĐUỐI NƯỚC



☛ Các tổ chức, chuyên gia nước phải được đẩy nhập, thành lập các đội cứu hộ, cứu nạn, phòng ngừa các sự cố đuối nước, đảm bảo trẻ nhỏ không thể tự ý đi vào.

☛ Các khu vực bơi công cộng phải thiết kế đủ sào phụ trợ và biển báo có đầy đủ phương tiện cứu hộ, cứu nạn và được giám sát bởi nhân viên cứu hộ được huấn luyện về các kỹ thuật cứu hộ.

☛ Người chăm sóc trẻ luôn để ý, quản lý, giám sát trẻ mọi lúc, mọi nơi.



PHÒNG TRÁNH TẠI NẠN ĐUỐI NƯỚC



☛ Giáo dục kiến thức, kỹ năng cho trẻ từ cấp II phòng chống đuối nước và dạy trẻ bơi an toàn.

☛ Giáo dục, hướng dẫn cho trẻ nhận biết các nơi có nguy cơ cao xảy ra đuối nước, không tự ý tắm, chơi đùa ở những nơi có nước nguy hiểm, không đùa nhào khi bơi.

☛ Tuyên truyền, phổ biến các biện pháp sơ cấp cứu đuối nước đúng cách cho người dân, tổ chức các tập huấn huấn cấp cứu sơ cấp cứu đuối nước, tiến tới thay đổi thực hành, thành những hành động sai khi gặp nạn.