

BỘ Y TẾ HƯỚNG DẪN TỰ THEO DÕI SỨC KHỎE SAU TIÊM VẮC XIN PHÒNG COVID-19

Viết bởi Ban Biên Tập

Thứ bảy, 18 Tháng 12 2021 10:09 -

BỘ Y TẾ có Quyết định số 3588/QĐ-BYT và văn bản hành HƯỚNG DẪN TỰ CHẨN BỊ TIÊM CHUNG VẮC XIN COVID-19 để các đơn vị, địa phương nghiêm túc triển khai thực hiện.

Đối với người đi tiêm chủng vắc xin COVID-19, BỘ Y TẾ hướng dẫn theo dõi 28 ngày sau tiêm chủng, đặc biệt trong vòng 7 ngày đầu)

HƯỚNG DẪN TỰ THEO DÕI SỨC KHỎE SAU TIÊM VẮC-XIN PHÒNG COVID-19

(Quyết định 3588/QĐ-BYT ngày 26/7/2021)

Thời gian tự theo dõi:

28 ngày sau tiêm chủng, đặc biệt trong vòng **7** ngày đầu

Đường dây nóng Bộ Y tế: **19009095**
Cổng thông tin tiêm chủng: <https://tiemchungcovid19.gov.vn>

KHI THẤY MỘT TRONG CÁC DẤU HIỆU SAU:

- Ở miệng:** thấy có cảm giác tê quanh môi hoặc lưỡi
- Ở da:** thấy có phát ban hoặc nổi mẩn đỏ hoặc tím tái hoặc đỏ da hoặc chảy máu, xuất huyết dưới da
- Ở họng:** có cảm giác ngứa, căng cứng, nghẹn họng, nói khó;
- Về thần kinh:** có triệu chứng đau đầu kéo dài hoặc dữ dội, li bì; ngủ gà, lú lẩn, hôn mê, co giật
- Về tim mạch:** có dấu hiệu đau tức ngực, hồi hộp đánh trống ngực kéo dài, ngất;
- Đường tiêu hóa:** có dấu hiệu nôn, đau quặn bụng hoặc tiêu chảy;
- Đường hô hấp:** có dấu hiệu khó thở, thở rít, khó khè, tím tái;
- Toàn thân:**
 - a. Chóng mặt, choáng, xây xát, cảm giác muốn ngã, mệt bất thường
 - b. Đau dữ dội bất thường tại một hay nhiều nơi không do va chạm, sang chấn.
 - c. Sốt cao liên tục trên 39 độ C mà không đáp ứng thuốc hạ sốt

HÃY LIÊN HỆ VỚI:

ĐỘI CẤP CỨU LƯU ĐỘNG.....
HOẶC ĐẾN THANG BỆNH VIỆN.....

Tiêm vắc xin phòng COVID-19 là quyền lợi đối với bản thân, là trách nhiệm đối với cộng đồng.

"Hãy liên hệ với địa chỉ tiếp cận người dân ngay hoặc đơn vị y tế địa phương khi thấy một trong các dấu hiệu trên" khi thấy một trong các dấu hiệu:

- Miệng thấy có cảm giác tê quanh môi hoặc lưỡi;
- Da thấy có phát ban hoặc nổi mẩn đỏ hoặc tím tái hoặc đỏ da hoặc chảy máu, xuất huyết dưới da;
- Họng có cảm giác ngứa, căng cứng, nghẹn họng, nói khó;
- Về thần kinh có triệu chứng đau đầu dữ dội kéo dài hoặc dữ dội, li bì; ngủ gà, lú lẩn, hôn mê, co giật;

BỘ Y TẾ HƯỚNG DẪN TỰ THEO DÕI SỨC KHỎE SAU TIÊM VẮC XIN PHÒNG COVID-19

Vị trí bài Ban Biên Tập

Thứ bảy, 18 Tháng 12 2021 10:09 -

- Về tìm mềch có đau hiều đầu tức ngồc, hời hời p đánh trồ ngồc kéo dài, ngồ t;
 - Đồồ ng tiêu hóa đồồ hiều nôn, đau quồ n bồ ng hoồ c tiêu chồ y;
 - Đồồ ng hô hời p có đồồ hiều khó thồ, thồ rít, khô khề, tím tái;
 - Toàn thân: Chồng mồ t, choáng, xây xồ m, cồ m giác muồ n ngầ, mồ t bồ t thồồ ng; Đau đồồ đồồ i bồ t thồồ ng tồ i mồ t hay nhiều nồ i không do va chồ m, sang chồ n; Sồ t cao liên tồ c trên 39 đồ C mà không đápồ ng thuồ c hồ sồ t
- Hồồ ng đồồ n cồ a BỘ Y TẾ lồ u ý nhồ ng ngồồ i tiêm chồ ng vồ c xin COVID-19 mồ t sồ điồ m sau



HƯỚNG DẪN TỰ THEO DÕI SỨC KHỎE SAU TIÊM VẮC-XIN PHÒNG COVID-19

(Quyết định 3588/QĐ-BYT ngày 26/7/2021)

Thời gian tự theo dõi:



28 ngày sau tiêm chủng, đặc biệt trong vòng **7** ngày đầu

Đường dây nóng Bộ Y tế: **19009095**
Cổng thông tin tiêm chủng: <https://tiemchungcovid19.gov.vn>

NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý



Luôn có người hỗ trợ bên cạnh 24/24 giờ, ít nhất là trong 03 ngày đầu sau tiêm chủng vắc xin.



Nếu thấy sưng, đỏ, đau, nổi cục nhỏ tại vị trí tiêm: tiếp tục theo dõi; nếu sưng to nhanh thì đi khám ngay.



Không bôi, chườm, đắp bất cứ thứ gì vào chỗ sưng đau.

Thường xuyên đo thân nhiệt, nếu có:



Sốt dưới 38,5 độ C: Cởi bớt, nới lỏng quần áo, chườm/lau bằng khăn ẩm tại trán, hõ nách, bẹn, uống đủ nước.



Sốt từ 38,5 độ C trở lên: Sử dụng thuốc hạ sốt theo chỉ dẫn của nhân viên y tế.

Không để nhiễm lạnh.

Đo lại nhiệt độ sau 30 phút.



Bảo đảm dinh dưỡng đầy đủ.



Nếu không cắt được sốt hoặc sốt lại trong vòng 2 tiếng cần thông báo ngay cho nhân viên y tế và đến cơ sở y tế gần nhất.

Tiêm vắc xin phòng COVID-19 là quyền lợi đối với bản thân, là trách nhiệm đối với cộng đồng.

Luôn có ngồồ i hồ trồ bên cồ nh 24/24 giồ, ít nhồ t là trong 03 ngày đồồ u sau tiêm chồ ng vồ c xin phòng COVID-19.

Không nên uồ ng rồồ u bia và các chồ t kích thích ít nhồ t là trong 03 ngày đồồ u sau tiêm chồ ng. Bồ o đồồ m dinh đồồ ng đồồ y đồồ.

Nồ u thồ y sồ ng, đồồ, đau, nồ i cồ c nhồ tồ i vồ trí tiêm: Tiồ p tồ c theo dõi, nồ u sồ ng to nhanh thì đi khám ngay, không bôi, chồồ m, đồồ p bồ t cồ thồ gì vào chồ sồ ng đau.

Thồồ ng xuyên đo thân nhiồ t, nồ u có: Sồ t đồồ i 38,5 đồ C: Cồ i bồ t, nồ i lồ ng quồ n áo, chồồ m/lau bồ ng khănồ m tồ i trán, hồ nách, bồ n, uồ ng đồồ nồồ c. Không đồồ nhiồ m lồ nh. Đo lồ i nhiồ t đồồ sau 30 phút.

Bộ Y tế hướng dẫn tiếp tục theo dõi sức khỏe sau tiêm vaccine xin phòng COVID-19

Viết bởi Ban Biên Tập

Thứ bảy, 18 Tháng 12 2021 10:09 -

Sốt từ 38,5 độ C trở lên: Tiếp tục theo dõi theo hướng dẫn của nhân viên y tế. Nếu không có triệu chứng sốt hoặc sốt lại trong vòng 2 tiếng cần thông báo ngay cho nhân viên y tế và đến cơ sở y tế gần nhất.

Nguồn: <https://moh.gov.vn/> - Cổng TTĐT - Bộ Y tế

https://moh.gov.vn/tin-lien-quan/-/asset_publisher/vjYyM7O9aWnX/content/bo-y-te-huong-dan-tu-theo-doi-suc-khoe-sau-tiem-vac-xin-phong-covid-19